



**CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN
HOJA DE EXAMEN
DEFENSA PERSONAL POLICIAL**

Hoja N° 1

Alumno: _____

PARTE COMÚN	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
SALUDOS			
CAIDAS			
DIRECTO DE IZQUIERDA			
MAE GERI			
IKKYO			
KO SOTO GARI			
HIZA GURUMA			
KATA JUJI JIME			
HADAKA JIME			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN (más de 2 fallos es no apto)			

PARTE ESPECÍFICA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
ENGRILLETAR EN SITUACIÓN NORMAL			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN			

KATA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
Realizar: 1º, 2º y 3º Grupo del Primer Kata	_____		

RESULTADO DEL KATA			

RESULTADO DEL EXAMEN: APTO ____ NO APTO ____

Miembro del Tribunal: _____

Firma:

Nota: La mala colocación de los grilletes, tanto en la dirección de las cerraduras (que deben mirar hacia los codos), como en posición de seguridad en los grupos que no correspondan (únicamente se utilizará en el sexto grupo) supondrá **suspenso directo**.



**CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN
HOJA DE EXAMEN
DEFENSA PERSONAL POLICIAL**

Hoja N° 2

Alumno: _____

PARTE COMÚN	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
POSICIÓN			
DIRECTO DE DERECHA			
YOKO GERI			
NIKYO			
O SOTO OTOSHI			
NAMI JUJI JIME			
HON KESA GATAME			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN (más de 2 fallos es no apto)			

PARTE ESPECÍFICA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
PRIMERA CONDUCCIÓN CON GRILLETES			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN			

KATA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO	
Realizar: 1°, 2° y 3 ^{er} Grupo del Primer Kata				
RESULTADO DEL KATA				

RESULTADO DEL EXAMEN: APTO ____ NO APTO ____

Miembro del Tribunal: _____

Firma:

Nota: La mala colocación de los grilletes, tanto en la dirección de las cerraduras (que deben mirar hacia los codos), como en posición de seguridad en los grupos que no correspondan (únicamente se utilizará en el sexto grupo) supondrá **suspenso directo**.



CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN
HOJA DE EXAMEN
DEFENSA PERSONAL POLICIAL

Hoja Nº 3

Alumno: _____

PARTE COMÚN	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
GUARDIAS			
GANCHO			
SANKYO			
GOKYO			
SEOI NAGE			
GYAKU JUJI JIME			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN (más de 2 fallos es no apto)			

PARTE ESPECÍFICA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
SEGUNDA CONDUCCIÓN CON GRILLETES			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN			

KATA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
Realizar: 1º, 2º y 3º Grupo del Primer Kata	_____		

RESULTADO DEL KATA			

RESULTADO DEL EXAMEN: APTO ____ NO APTO ____

Miembro del Tribunal: _____

Firma:

Nota: La mala colocación de los grilletes, tanto en la dirección de las cerraduras (que deben mirar hacia los codos), como en posición de seguridad en los grupos que no correspondan (únicamente se utilizará en el sexto grupo) supondrá **suspenso directo**.



**CINTURÓN NEGRO 1^{er} DAN
HOJA DE EXAMEN
DEFENSA PERSONAL POLICIAL**

Hoja N° 4

Alumno: _____

PARTE COMÚN	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
DESPLAZAMIENTO			
GOLPE CIRCULAR			
KOTE GAESHI			
O SOTO GARI			
MOROTE SEOI NAGE			
GYAKU JUJI JIME			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN (más de 2 fallos es no apto)			

PARTE ESPECÍFICA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
CACHEO EN SITUACIÓN NORMAL			
TERCERA CONDUCCIÓN			
RESULTADO DE LA PARTE COMÚN (un fallo es no apto)			

KATA	OBSERVACIONES	APTO	NO APTO
Realizar: 1º, 2º y 3º Grupo del Primer Kata	_____		

RESULTADO DEL KATA			

RESULTADO DEL EXAMEN: APTO ____ NO APTO ____

Miembro del Tribunal: _____

Firma:

Nota: La mala colocación de los grilletes, tanto en la dirección de las cerraduras (que deben mirar hacia los codos), como en posición de seguridad en los grupos que no correspondan (únicamente se utilizará en el sexto grupo) supondrá **suspenso directo**.